



## 🌿 Corona-Hygienemaßnahmen und Auflagen im Yoga-Atelier 🌿

Bitte beachte die folgenden Hinweise und Maßnahmen,  
die allen einen sorgenfreien Aufenthalt im Atelier gewähren:

- 🌿 Im Yogaraum gibt es keine Maskenpflicht. Ich bitte dich allerdings, in den übrigen Bereichen eine Mund-Nasenmaske zu tragen, um allen einen guten Schutz zu bieten.
- 🌿 Bitte komm gesund und ohne Erkältungserscheinungen.
- 🌿 Bitte halte Niesetikette ein.
- 🌿 Bitte beachte überall die Hygiene- und Abstandsregelung von 1,5 Metern.
- 🌿 Komme, wenn möglich, bereits in Yogakleidung.
- 🌿 Bitte desinfiziere deine Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel bei Betreten und Verlassen des Ateliers.
- 🌿 Aus hygienischen Sicherheitsgründen gibt es momentan keinen Tee, kein Wasser oder Snacks. Dies ist nicht erlaubt. Du kannst dir gerne dein eigenes Getränk in einer verschließbaren Flasche mitbringen.
- 🌿 Gerne kannst du deine eigene Yogamatte mitbringen oder die Studiomatte benutzen, die anschließend desinfiziert wird.
- 🌿 Hilfsmittel wie Gurte können zur Zeit nicht genutzt werden, da sie zu aufwendig zu desinfizieren sind (keine glatten Flächen). Die Atelier-Fleecedecken werden nach jeder Benutzung gewaschen, du kannst dir gern deine eigene Decke bzw deinen eigenen Gurt mitbringen.
- 🌿 Solltest du die Yogabolster oder Meditationskissen des Yoga-Ateliers nutzen wollen, dann bringe bitte ein großes Handtuch mit, um diese abzudecken.

Trotz der vielen Vorschriften können wir uns  
"von Herzen" begegnen - und wir dürfen  
unser Lächeln sprechen lassen. Eure Eva

YOGA  
ATELIER

EVA-MARIA PUSCH